GWYBODAETH AR THERAPI CELF

	TUD
Beth ydy therapi celf?	2
Cwestiynau a ofynnir yn aml am hyfforddiant	3
Aelodaeth Gysylltiol o BAAT/Cyrsiau a Seminarau	5
Ffurflen gais ar gyfer aelodaeth gysylltiol	6
Ffurflen Debyd Uniongyrchol	7
Cyrsiau cymwys	8
Llyfryddiaeth therapi celf	10

The British Association of Art Therapists
24-27 White Lion Street, London N1 9PD
Ffôn: 020 7686 4216, Gwefan: www.baat.org e-bost: info@baat.org

BETH YDY THERAPI CELF?

Mae therapi celf yn ffurf o seicotherapi sy'n defnyddio cyfrwng celf fel ei brif ddull o gyfathrebu. Does dim angen profiad na medr mewn celf ar gleientiaid sy'n cael eu cyfeirio at therapydd clyw. Nid yw'r therapydd clyw'n poeni'n ormodol am wneud asesiad esthetig neu ddiagnostig o ddelwedd y cleient. Nod cyffredinol ei ymarferwyr ydy galluogi cleient i newid a thyfu ar lefel bersonol trwy ddefnyddio deunyddiau celf mewn lle diogel a hwylus.

Mae'r berthynas rhwng y therapydd a'r cleient yn holl bwysig, ond mae therapi celf yn wahanol i therapïau seicolegol eraill o ran bod yna broses tair ffordd rhwng y cleient, y therapydd a'r ddelwedd neu'r arteffact. Mae'n cynnig y cyfle i fynegi ac i gyfathrebu a gall fod yn arbennig o ddefnyddiol i bobl sy'n ei chael hi'n anodd mynegi eu meddyliau a'u teimladau ar lafar.

Mae gan therapyddion celf ddealltwriaeth dda o brosesau celf, a hynny wedi ei seilio ar wybodaeth sicr o arfer therapiwtig, ac ar waith efo unigolion a grwpiau mewn gwahanol sefyllfaoedd preswyl a rhai yn y gymuned, er enghraifft: iechyd meddwl oedolion, anableddau dysgu, canolfannau plant a theuluoedd, gofal lliniarol a'r gwasanaeth carchar. Mae'r amrywiaeth o feysydd yn cael ei hadlewyrchu yn y nifer o grwpiau diddordeb arbennig sydd wedi datblygu mewn cysylltiad â Chymdeithas Therapyddion Celf Prydain. Mae mwy o wybodaeth am y meysydd arbenigol hyn ar gael drwy wneud cais i'r Gymdeithas.

Mae gwaith y therapydd celf yn heriol weithiau ac mae'n gofyn am sgiliau a sensitifrwydd. Oherwydd hynny dylai'r rhai sy'n dymuno dilyn gyrfa mewn therapi celf fod yn bobl aeddfed, hyblyg. Mae'r cwrs hyfforddi, sy'n cyfuno gwaith theori a phrofiad, ar gyfer gradd Meistr Ôl-raddedig, i'w gwblhau dros ddwy flynedd yn llawn amser neu dair blynedd rhan amser. Dylai ymgeiswyr fod wedi graddio mewn celf yn barod, er weithiau caiff graddedigion eraill sydd â phrofiad o weithio ym maes iechyd, addysg neu ofal cymdeithasol eu hystyried. Ynghlwm mae manylion yr hyfforddiant a rhestr o'r sefydliadau hyfforddi.

Mae therapi celf yn broffesiwn amrywiol ac mae'n bwysig sicrhau bod y bobl sy'n ei arfer yn cynnal y safonau sydd gennym ni, y corff proffesiynol. Mae therapyddion celf, a therapyddion drama a cherddoriaeth wedi eu cofrestru â'r Cyngor Proffesiynau Iechyd (HPC). Mae bod yn aelod o'r corff hwn yn gofyn am addysg ac arfer clinigol o safon uchel ac yn sicrhau diogelwch i'r cyhoedd. Er mwyn gweithio fel therapydd celf mae'n rhaid i ymarferwyr yn gyfreithiol fod wedi cofrestru â'r HPC.

Cymdeithas Therapyddion Celf Prydain (BAAT) ydy'r sefydliad proffesiynol ar gyfer therapyddion celf yn y Deyrnas Unedig ac mae ganddi ei Chod Moeseg Arfer Proffesiynol ei hun. Yn cynnwys ugain grŵp rhanbarthol ac adran Ewropeaidd a Rhyngwladol, mae'n cadw cyfeiriadur cynhwysfawr o therapyddion celf cymwys ac yn gweithio i hybu therapi celf yn y DU.

CWESTIYNAU A OFYNNIR YN AML AM HYFFORDDI FEL THERAPYDD CELF

1C Oes yna golegau’n agosach ataf i na’r rhai sydd ar y rhestr?

1A Na, ar hyn o bryd yr wyth sefydliad sydd ar y rhestr ydy’r unig rai yn y DU sy'n cynnal y Cwrs MA / MSc mewn Therapi Celf sydd wedi ei ddilysu, sef y cymhwyster gorfodol sy’n angenrheidiol i arfer fel therapydd celf yn y DU. Does dim cyrsiau nos na dysgu o bell wedi eu dilysu.

2C Pa gymwysterau sydd eu hangen arnaf er mwyn i mi ddechrau hyfforddi fel therapydd celf?

2A Fel arfer dylai ymgeiswyr am hyfforddiant Therapi Celf fod wedi graddio mewn celf a dylunio ond caiff athrawon cymwysedig, gweithwyr cymdeithasol, seicolegwyr a gweithwyr proffesiynol sydd wedi ymrwymo i’r celfyddydau gweledol eu hystyried hefyd. Am ragor o wybodaeth bydd angen cysylltu â’r brifysgol unigol yn uniongyrchol.

3C Mae ffioedd y cwrs yn ddrud iawn, sut allaf i edrych am gael arian ar gyfer fy hyfforddiant?

3A Oherwydd y nifer fawr o raddedigion llwyddiannus mewn Therapi Celf bob blwyddyn, does dim corff ariannu ar hyn o bryd yn rhoi grantiau i’r rhai hynny sy’n dymuno gwneud yr MA/MSc mewn Therapi Celf. Fodd bynnag, mae yna restr o sefydliadau sy’n rhoi arian, lle bo’n briodol yn eu barn hwy, mewn dau gyhoeddiad (ar gael yn eich llyfrgell leol), ‘The Educational Grants Directory’ a ‘The Directory of Grant Making Trusts’.

4C Beth ydy’r cyfleoedd o ran gyrfa unwaith y byddaf wedi gorffen fy hyfforddiant?

4A Fel unrhyw un sydd wedi graddio, mae rhwydweithio a dyfalbarhau’n talu ar ei ganfed. Peidiwch â bod ofn ysgrifennu a ffonio a gofyn a allwch chi ymweld. Os oes Therapydd Celf Cofrestredig, ffoniwch a gofynnwch am gael ymweld. Mae gwneud cysylltiad personol yn bwysig, oherwydd hyd yn oed os nad oes swydd ar gael ar y pryd, bydd pobl yn eich cofio; gadewch eich rhif ffôn er mwyn iddyn nhw allu cysylltu â chi ac ysgrifennwch i ddiolch iddyn nhw am eich cyfarfod. Peidiwch ag ymweld yn ddirybudd â lleoedd yr ydych chi’n meddwl efallai bod cyfle am waith yno.

Mae rhai swyddi Therapi Celf Cofrestredig yn cael eu hysbysebu trwy Gymdeithas Therapyddion Celf Prydain, sy’n dosbarthu’r wybodaeth hon i’w haelodau bob mis. Efallai hefyd y bydd tudalen swyddi Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol ar ddydd Mercher yn y ‘Guardian’ yn ddefnyddiol. Yn y ‘Guardian’ a’ch papur lleol, efallai y bydd yna ddisgrifiad swydd nad yw'n disgrifio Therapydd Celf Cofrestredig yn benodol, ond mae'r disgrifiad yn disgrifio'r gwaith y gallwch chi ei wneud. Er enghraifft yn aml mae swyddi ‘anghenion parhaol’ Gwasanaethau Cymdeithasol yn aml yn rhoi disgrifiadau swydd ‘Swyddogion’, a fyddai'n hollol addas ar gyfer Therapydd Celf Cofrestredig, os yw’r swydd yn gofyn am waith grŵp a gwaith unigol. Bydd yn rhaid i chi wedyn argyhoeddi’ch darpar gyflogwr pam y bydd cyflogi Therapydd Celf Cofrestredig yn dod â manteision i’r tîm a’r cleientiaid. Os ydych chi’n meddwl gweithio yn eich ysbyty lleol, anfonwch amryw o amlenni parod â stamp i’r adran personél, ar ôl siarad efo rhywun yn yr Adran Adnoddau Dynol. Nodwch ei enw, a rhowch wybod beth yr ydych yn bwriadu ei wneud. Anfonwch yr amlenni parod â stamp ato/ati, efo nodyn eglurhaol. Mi fyddwch chi wedyn yn cael taflenni gwybodaeth misol am swyddi am faint bynnag o amlenni parod yr ydych chi wedi anfon atyn nhw.

Mae llawer yn dibynnu ar y grŵp arbennig o gleientiaid yr ydych chi’n penderfynu gweithio efo nhw a’r ardal y gallwch fyw ynddi. Er enghraifft mae de Lloegr, ac ardal Llundain yn

arbennig, yn cyflogi'r nifer fwyaf o Therapyddion Celf Cofrestredig, a hefyd y dinasoedd a'r ardaloedd o gwmpas, lle cynhelir y cyrsiau hyfforddi therapy celf. Ond nid yw hyn yn golygu nad oes gwaith yn yr ardal yr ydych chi'n byw ynddi.

Mae perthyn i'r Gymdeithas yn golygu eich bod hefyd yn gallu ymuno â grwpiau arbenigol sy'n rhoi gwybod i'w gilydd am swyddi posib.

5C Ym mha feysydd y mae therapyddion celf yn gweithio?

5A Mae therapyddion celf yn cael eu cyflogi mewn llawer o wahanol sefyllfaoedd. Maen nhw'n cynnwys:

- seiciatreg plant, pobl ifanc, oedolion a henoed
- ysbytai diogelwch
- adrannau sy'n delio ag anafiadau i'r pen a dioddefwyr strôc
- adrannau sy'n delio ag anableddau sy'n cynnwys anabledd dysgu, byddardod, nam corfforol a meddyliol, awtistiaeth ac anawsterau lleferydd
- gofal lliniarol a phrosiectau profedigaeth
- gwasanaethau fforensig
- adrannau seicotherapi
- prosiectau cyffuriau ac alcohol
- unedau trawma
- addysg
- prosiectau iechyd meddwl gan gynnwys canolfannau galw heibio.

Mae'r cyflogwyr yn cynnwys y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, ysbytai a sefydliadau preifat, Gwasanaeth Carchar, Gwasanaethau Cymdeithasol, Gwasanaethau Addysg, elusennau a phrosiectau iechyd meddwl.

6C Rwyf wedi gwneud hyfforddiant therapi celf cyfatebol dramor. Ydw i'n gallu gweithio fel therapydd yn y DU?

6A Dim ond y rheiny sydd wedi ymgeisio am ac sydd wedi sicrhau Cofrestriad gan y Cyngor Proffesiynau Iechyd sy'n cael gweithio yn y DU fel therapydd celf. Cysylltwch â'r HPC am ffurflen gais a nodiadau cyfarwyddyd.

The Health Professions Council, Park House, 184 Kennington Park Road, Llundain SE11
4BU Ffôn: 020 7582 0866 Gwefan: www.hpc-uk.org

Ar ôl sicrhau cofrestriad gan yr HPC gellir ymgeisio am aelodaeth lawn o'r BAAT.

7C Lle allaf i gael profiad gwaith fel THERAPYDD Celf cynorthwyol?

7A Oherwydd bod therapi celf yn cael ei roi mewn sefyllfaoedd cyfrinachol a sensitif, mae hi'n aml yn anodd rhoi lle i bobl sy'n dymuno cael profiad o weithio fel Therapydd Celf neu sy'n dymuno edrych ar therapi celf yn cael ei weithredu. Rydym yn argymell eich bod yn mynd at adrannau therapi celf ymddiriedolaethau lleol GIG, Carchardai ac Ysbytai Arbennig, ysgolion anghenion arbennig a hosbisau yn eich ardal i weld a ydynt yn gallu cynnig unrhyw brofiad i chi.

AELODAETH GYSYLLTIOL

Mae Cymdeithas Therapyddion Celf Prydain yn sefydliad deinamig ac mae therapi celf yn broffesiwn sy'n tyfu. Mae'r Gymdeithas yn croesawu aelodau o'r tu allan i'r proffesiwn a gall gynnig:

- Cyrsiau datblygiad proffesiynol parhaol creadigol am brisiau gostyngol.
- Digwyddiadau therapi celf yn eich ardal trwy'n grwpiau rhanbarthol
- Grwpiau diddordeb arbennig (er enghraifft: anawsterau dysgu, hil a diwylliant, addysg, gofal yr henoed a.y.b.) a'u digwyddiadau

Fel aelod cysylltiol byddwch hefyd yn cael yr '*International Journal of Art Therapy: Inscape*', a '*Newsbriefing*', newyddlen chwarterol y Gymdeithas ac e-fwletin misol os gofynnwch amdano.

Mae tri chategori o aelodaeth gysylltiol:

- Unigol (nid Therapyddion Celf cymwysedig)	(£70 y flwyddyn)
- Tramor (nid Therapyddion Celf cymwysedig)	(£85 y flwyddyn)
- Corfforaethol	(£140 y flwyddyn)

Mae ffurflen gais yng nghefn y llyfryn hwn.

CYRSIAU A SEMINARAU YN BAAT

Mae BAAT yn cynnal cyrsiau a seminarau trwy gydol y flwyddyn. Mae'r rhain yn cynnwys cyrsiau sy'n addas ar gyfer therapyddion celf cymwysedig, gweithwyr proffesiynol cysylltiedig a hefyd y cyhoedd yn gyffredinol.

Rydym hefyd yn cynnal cwrs sydd wedi ei anelu at y rheiny sy'n ystyried gyrfa mewn therapi celf. Mae'r cwrs undydd, ***Cyflwyniad i Therapi Celf*** yn cynnwys gwybodaeth am therapi celf a'r gyrfaoedd posib sy'n arwain ato, enghreifftiau o waith achos therapi celf a chyngor un-i-un efo un o arweinwyr y cwrs am amgylchiadau arbennig pob unigolyn sy'n bresennol.

Erbyn hyn hefyd mae'r BAAT yn cynnal **Cyrsiau Sylfaen Therapi Celf** trwy gydol y flwyddyn, ar nos Fawrth neu nos Iau. I bobl sy'n ei chael hi'n anodd mynd bob wythnos, mae **Cwrs Sylfaen Therapi Celf wythnos** hefyd yn cael ei gynnal yn rheolaidd. Am ragor o fanylion, ewch i'n gwefan.

Mae gan aelodau cyswllt o'r Gymdeithas hawl i ostyngiad ar gyrsiau

MEMBERSHIP APPLICATION FORM

ASSOCIATE AND CORPORATE MEMBERS

24-27 White Lion Street
London, N1 9PD
020 7686 4216

INFORMATION FOR BAAT PURPOSES ONLY

Title [ ] Forename [ ] Initial [ ]

Surname [ ]

Home Address

Work Address

Home Tel: [ ] Work Tel: [ ]

Mobile: [ ]

email: [ ]

Please indicate with a tick if you do not wish to receive our monthly bulletin by email

At which address do you wish to receive BAAT correspondence? Home Work
(Please choose one only)

Membership Category (tick as appropriate)

UK Associate	£70.00
Overseas Associate	£85.00
Corporate	£140.00

Payment method (please tick): Cheque Direct Debit

Payment frequency (for Direct Debit only): Yearly / Quarterly (delete as appropriate)

If paying by cheque you must make a single annual payment Amount enclosed £

If paying by Direct Debit please complete the attached Direct Debit Mandate form. If you have an existing standing order in favour of BAAT, please make sure that you complete the section cancelling the standing order

Signature [ ] Date [ ]

Instruction to your Bank or Building Society to pay by Direct Debit

Please fill in the whole form including official use box using a ball point pen and send it to:

The British Association of Art Therapists
24-27 White Lion Street
London
N1 9PD

Originator's Identification Number

6	8	6	8	9	6

Reference Number

0																	

FOR BAAT OFFICIAL USE ONLY
This is not part of the instruction to your Bank or Building Society.
PLEASE INSERT YOUR NAME AND ADDRESS IN THIS BOX

Name(s) of Account Holder(s)

Bank/Building Society account number

Branch Sort Code

Name and full postal address of your Bank or Building Society

To: The Manager Bank/Building Society

Address

Postcode

Instruction to your Bank or Building Society

Please pay The British Association of Art Therapists Direct Debits from the account detailed in this Instruction subject to the safeguards assured by the Direct Debit Guarantee. I understand that this Instruction may remain with The British Association of Art Therapists and, if so, details will be passed electronically to my Bank/Building Society.

Signature(s)

Date

DDI3

Banks and Building Societies may not accept Direct Debit Instructions from some types of account

This guarantee should be detached and retained by the Payer.

The Direct Debit Guarantee

- This Guarantee is offered by all Banks and Building Societies that take part in the Direct Debit Scheme. The efficiency and security of the Scheme is monitored and protected by your own Bank and Building Society.
- If the amounts to be paid or the payment dates change The British Association of Art Therapists will notify you 21 working days in advance of your account being debited or as otherwise agreed.
- If an error is made by The British Association of Art Therapists or your Bank or Building Society, you are guaranteed a full and immediate refund from your branch of the amount paid.
- You can cancel a Direct Debit at any time by writing to your Bank or Building Society. Please also send a copy of your letter to us.

CYRSIAU HYFFORDDI CYMWYS AR GYFER THERAPYDDION CELF YN Y DU

Er mwyn gweithio fel Therapydd Celf yn y Gwasanaeth Iechyd Gwladol a'r Gwasanaethau Cymdeithasol, mae MA/MSc mewn Therapi Celf neu Seicotherapi Celf yn orfodol. Fel arfer dylai ymgeiswyr am hyfforddiant Therapi Celf fod wedi graddio mewn celf a dylunio ond caiff athrawon cymwysedig, gweithwyr cymdeithasol, seicolegwyr a gweithwyr proffesiynol eraill sydd wedi ymrwymo i'r celfyddydau gweledol eu hystyried hefyd.

CYSYLLTWCH Â'R SEFYDLIAD PERTHNASOL AM WYBODAETH AM GYRSIAU A'U GOFYNIONN

BELFAST Dr Caryl Sibbett Programme Leader, MSc Art Psychotherapy **CENTRE FOR PSYCHOTHERAPY** Shimna House Knockbracken Healthcare Park Saintfield Road Belfast, BT8 8BH **Admissions**: Tel: +44 (0)28 9056 5768 Email: christine.williamson@belfasttrust.hscni.net Websites: www.uel.ac.uk/ssmcs/programmes/postgraduate/index.htm www.belfasttrust.hscni.net/index.html
DERBY Nicholas D. Stein, Programme Leader, MA Art Therapy **UNIVERSITY OF DERBY** Faculty of Education, Health and Science, Britannia Mill, Mackworth Road, Derby DE22 3BL **Admissions**: Tel: 01332 594058 Fax: 01332 597763 email: mailto:mn.stein@derby.ac.ukailto: Website: http://www.derby.ac.uk/therapeutic-arts-and-complementary-medicines
EDINBURGH **QUEEN MARGARET UNIVERSITY, EDINBURGH** School of Health Sciences Queen Margaret University Drive Musselburgh East Lothian, EH21 6UU Occupational Therapy & Arts Therapies **Admissions Tutor:** Dr. Jane Burns Tel 0131 474 0000 Email Jburns@qmu.ac.uk Website http://www.qmu.ac.uk/courses/PGCourse.cfm?c_id=241
HERTFORDSHIRE Phillipa Brown Department of Art Therapies Faculty of Art and Design **UNIVERSITY OF HERTFORDSHIRE** College Lane, Hatfield, Hertfordshire AL10 9AB Tel: 01707 285339 email: p.k.brown@herts.ac.uk **Admissions**: Tel: 01707 284800 Website: www.herts.ac.uk

LONDON Kevin Jones Unit of Psychotherapeutic Studies - PACE **GOLDSMITHS COLLEGE - UNIVERSITY OF LONDON** 23 St James, New Cross, London SE14 6AD Tel: 020 79197230 email: t.molloy@gold.ac.uk website: www.goldsmiths.ac.uk
LONDON Jonathan Isserow Art Therapy Course Convenor, Arts and Play Therapies Froebel College, **ROEHAMPTON UNIVERSITY** 80 Roehampton Lane, London, SW15 5PU Tel: 02083923118 Email: j.isserow@roehampton.ac.uk Enquiries Office: **Roehampton University,** Roehampton Lane, London SW15 5PU Tel: (0)20 8392 3232 email: enquiries@roehampton.ac.uk website: http://www.roehampton.ac.uk/pg/at/
LONDON **THE INSTITUTE FOR ARTS IN THERAPY AND EDUCATION (IATE)** **MA in Integrative Arts Psychotherapy** http://www.artspsychotherapy.org/courses/masters/ma-integrative-arts.html Leading to UKCP & HPC Registration as an Art Psychotherapist (after Diploma in The Therapeutic & Educational Application of the Arts) Monday attendance for 2 years, then once a month for the final qualifying year. Some weekend / additional components. Course Director: Claire-Louise Leyland 2 – 18 Britannia Row, London N1 8PA Tel: 020 7704 2534 Fax: 020 7704 0171 Email: info@artspsychotherapy.org
SHEFFIELD **ART THERAPY NORTHERN PROGRAMME** **Sheffield Health and Social Care NHS Foundation Trust & Leeds Metropolitan University** Netherthorpe House, 101 Netherthorpe Road, Sheffield S3 7EZ Telephone for applications: 0114 2264901 General enquires: 0114 2264900 Email for applicants: Northern.Programme@shsc.nhs.uk or Sue.Turton@shsc.nhs.uk Programme website: http://www.shsc.nhs.uk/training-and-courses/art-therapy-northern-programme Dr Chris Wood (Programme Director) Sue Turton (Administrator) Telephone: 0114 2264900

LLYFRYDDIAETH THERAPI CELF

ADAMSON, E. (1984)
Art as healing
An illustrated account of the early pioneer stage of art therapy in a psychiatric hospital

CAMPBELL, J. (1988)
Art Therapy Race and Culture (Jessica Kingsley)

CASE, C. & DALLEY, T. (1992)
The Handbook of Art Therapy
(Routledge)
An Introduction to art therapy in theory and practice

CONNELL, C. (1998)
Something Understood, Art Therapy in Cancer Care (Wrexham Publications)

DALLEY, T., Ed (1984)
Art As Therapy (Tavistock) General survey of Art Therapy in different contexts

EDWARDS, D. (2004)
Art Therapy
(Sage Publications)

HAGOOD, M. (2000)
The Use of Art in Counselling Child and Adult Survivors of Sexual Abuse (Jessica Kingsley)

HOGAN, S (1997)
Feminist Approaches to Art Therapy (Routledge)

KILLICK, K. & SCHAVERIEN, J. (1997)
Art, Psychotherapy & Psychosis (Routledge)

LEVENS, M. (1995)
Eating disorders and Magical Control of the Body: Treatment through Art Therapy (Routledge)

LIEBMANN, M. (1995)
Art Therapy with Offenders (Jessica Kingsley)

PRATT, M. & WOOD, M., Eds. (1998)
Art as Therapy in Palliative Care The Creative
Response (Routledge)

REES, M. (1998)
Drawing on Difference. Art Therapy with People who have Learning Difficulties (Routledge)

SANDLE, D. (1998)
Development and Diversity, New Applications in Art
Therapy (Free Association Books)

SCHAVERIEN, J. (1991)
The Revealing Image (Routledge)

SCHAVERIEN, J. (2002)
The Dying Patient in Psychotherapy (Macmillan)

SIMON, R. (1992)
The Symbolism of Style (Routledge)

SKAIFE, S. & HUET, V., Eds (1998)
Art Psychotherapy Groups: Between Pictures and Words (Routledge)

THOMSON, M. (1989, 1998)
On Art & Therapy (Virago/Free Associations)

WALLER, D. & GILROY, A., Eds (1992)
Art Therapy: A Handbook (Open University)

WALLER, D. (1991)
Becoming a Profession: History of Art Therapy in Britain
(1940-1982) (Tavistock/Routledge)